

Hra pro malou tělocvičnu

Ověřeno dne 22. 10. 2012

Eva Ždímalová

Čtenářské a informativní dovednosti v předmětu Člověk a jeho svět – využití volného času, dětské hry, zdravý způsob života.

20 minut

3., 4., 5. ročník

Máte ve škole malou tělocvičnu a málo místa na míčové hry? Pokud ano, čtěte pozorně!

Naše nová hra se jmenuje házená v kruhu. Potřebujete na ni míč – třeba i trochu menší a branky, které si vytvoříte z vlastních nohou.

Všichni hráči se postaví do kroužku a udělají mírný stoj rozkročný. Nohy sousedních hráčů se dotýkají. Zůstanou narovnané, nesmí se krčit. Všichni budou hrát proti všem a snaží se dát spolužákům gól. To znamená hodit rukou míč někomu do mezery mezi jeho rozkročenýma nohama – do branky. Všechny nohy musí stát pevně na zemi, nesmí se v kolenou lomit. Útočit a bránit se smí jen rukama. Zvítězí ten, kdo dá nejvíce gólů a sám jich dostane nejméně. Zůstane – li míč uprostřed kruhu, může se pro něj kdokoli natáhnout, ale jeho chodidla musí stát jako přibitá na svém místě.

Pamatuj si, že při hře nevyhrává zbrklé střílení, ale rychlá střela v nestřeženém okamžiku.

1. Žáci si sami přečtou pravidla hry.
2. Každý řekne, jak pravidlům rozuměl.
3. Přečteme informace ještě společně.
4. Hrajeme.

Hra pro malou tělocvičnu

Máte ve škole malou tělocvičnu a málo místa na míčové hry? Pokud ano, čtěte pozorně!

Naše nová hra se jmenuje házená v kruhu. Potřebujete na ni míč – třeba i trochu menší a branky, které si vytvoříte z vlastních nohou.

Všichni hráči se postaví do kroužku a udělají mírný stoj rozkročný. Nohy sousedních hráčů se dotýkají. Zůstanou narovnané, nesmí se krčit. Všichni budou hrát proti všem a snaží se dát spolužákům gól. To znamená hodit rukou míč někomu do mezery mezi jeho rozkročenýma nohama. Všechny nohy musí stát pevně na zemi, nesmí se v kolenou lomit. Útočit a bránit se smí jen rukama. Zvítězí ten, kdo dá nejvíce gólů a sám jich dostane nejméně. Zůstane – li míč uprostřed kruhu, může se pro něj kdokoli natáhnout, ale jeho chodidla musí stát jako přibitá na svém místě.

Pamatuj si, že při hře nevyhrává zbrklé střílení, ale rychlá střela v nestřeženém okamžiku.