

VY\_32\_INOVACE\_HV1.02

Název: Liský hlas

Autor: Otto Kohout

Předmět: Hudební výchova

Třída: 7. ročník ZŠ

Časová dotace: 30 minut

Metodické poznámky:

# Lidský hlas

Je nejstarší a nejdokonalejší prostředek lidské komunikace.

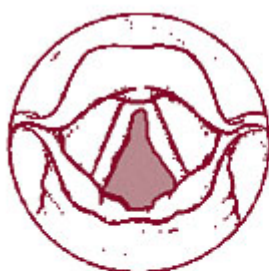
Hlas je také zvuk, který slyšíme..

Vzniká v hrtanu.

Aby vzniknul hlas musíme vydechnout, přičemž rozechvějeme hlasivkové řasy. Zvuk vycházející z hlasivek musíme domodelovat(artikulovat) v ústní dutině.

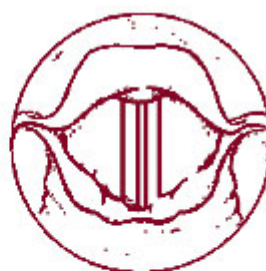
(Při přiblížení hlasivkových řas dojde k tomu, že při výdechu do nich vzduch naráží a odpuzuje je od sebe. Díky své pružnosti se řasy hned vracejí do původní polohy, rozechvívají se a způsobují pravidelné přerušování proudu vydechovaného zvuku.)

Hlasivky



**Vocal cords  
abducted  
to breathe**

Výdech



**Vocal cords  
adducted  
to speak**

Vznik hlasu

Hlas se během života mění. Dětský hlas se postupně mění v hlas dospělého člověka. Tomuto ději se říká mutace. Důležitými změnami prochází váš hlas právě v této době v období dospívání.. (Mutují chlapci i dívky, ovšem dívky méně nápadně.)

Hlas lze také chápat jako hudební nástroj. V hudbě dělíme hlasy podle výšky na:

**Ženský** - soprán, mezzosoprán, alt

**Mužský** - tenor, bas

### **Hlasová hygiena:**

1. Zpíváme, pokud jsme zdraví, ne při nachlazení, nebo nemoci.
2. Neodkašlávejme na prázdno.
3. Při chladném počasí dýchejme nosem.
4. Při velkých vedrech nepijme příliš studené, při velkých mrazech příliš teplé nápoje.
5. Zpívejme ve vyvětrané místnosti s přiměřenou teplotou.
6. Nezpívejme v zakouřeném, nebo prašném prostředí.
7. Při zpěvu sedíme, nebo stojíme uvolněně, vzpřímeně. Neskláníme, ani nezakláníme hlavu.
8. Zpívejme ve své hlasové poloze, ne příliš vysoko, nepřepínejme sílu hlasu, nekřičme.
9. Při společném zpívání také poslouchejme ostatní.
10. Správně vyslovujme a dýchejme.

Literatura: Hudební výchova pro 7. ročník základní školy, A.Charalambidis, SPN Praha 1998

[http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/4/4c/Illu07\\_larynx02.jpg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/4/4c/Illu07_larynx02.jpg)